

În urma unei consultatii de specialitate, medicul ortodont poate decide dacă unui pacient i se recomandă sau nu un tratament ortodontic cu aparat dentar. Este important ca în momentul începerii unui tratament ortodontic pacientul să nu prezinte carii netratate sau afecțiuni gingivale.

Aparatul dentar mobil este recomandat copiilor în perioada dentitiei mixte (6-12 ani) pentru a stimula creșterea maxilarului și a mandibulei și a largi arcadele, astfel încât dinții definitivi să aibă suficient spațiu să erupă neînghesuiți și în poziții corecte. Aparatele dentare pentru copii se pot personaliza în diverse culori.

Aparatele dentare fixe se recomandă adolescenților și adulților pentru corectarea problemelor de poziție ale dinților și a celor de ocluzie (muscatuță). Aceste aparate permit corectarea anomaliilor dentare precum: dinți nealiniți, înghesuiți, spațieri dentare, poziții defectuoase ale dinților, probleme de ocluzie.

Aparatele dentare fixe sunt realizate cu ajutorul unor bracket-uri (piese de mici dimensiuni ce se lipesc pe dinți și permit fixarea unor arcuri sau ligaturi prin intermediul cărora se îndreapă poziția dinților).

Aparatele dentare fixe se pot confecționa cu bracket-uri din metal, ceramică sau din safir.

Aparatul dentar fix cu bracket-uri metalici

Avantaje:

Rezistență mare

Perioada de tratament de regulă mai scurtă decât în cazul altor aparate fixe (depinde de severitatea problemelor de corectat)

Dezavantaje:

Este mai vizibil decât aparatul cu bracket-uri ceramici și safir

La începutul perioadei de acomodare poate provoca un ușor disconfort la nivelul obrazilor/buzelor

Aparatul dentar fix cu bracket-uri din ceramică

Avantaje:

Estetic si mai putin vizibil decat cel cu bracket-uri metalici

Usor de igienizat

Confortabil la purtare

Dezavantaje:

Durata tratamentului poate fi mai mare decat in cazul aparatelor cu bracket-uri metalici (depinde de severitatea problemelor de corectat)

Este mai fragil decat aparatele cu bracket-uri metalici

Aparatul dentar fix cu bracket-uri din safir (safirul este al doilea mineral ca duritate dupa diamante) este ales de majoritatea pacientilor adulti care isi doresc un aparat dentar discret, fiind ideal pentru persoanele pentru care aspectul estetic este important.

Avantaje

Estetica superioara fata de celelalte aparate dentare fixe, fiind aproape invizibil datorita transparentei bracket-urilor

Rezistenta mare, similara aparatului cu bracket-uri metalici

Confortabil si placut la purtare

Dezavantaje:

Durata tratamentului poate fi mai mare decat in cazul aparatelor cu bracket-uri metalici (depinde de severitatea problemelor de corectat)

Recomandari pe intreaga perioada a unui tratament ortodontic:

Evitarea alimentelor dure, crocante si a alimentelor tari

Evitarea gumei de mestecat si alimentelor lipicioase

Folosirea periutelor speciale interdentare, a apei dentare si apei de gura

Pastrarea unei igiene orale riguroase

Control medical regulat

Tratamentul ortodontic este un proces de durata (1- 2 ani, depinzand de complexitatea problemelor de corectat), insa rezultatele purtarii unui aparat dentar sunt cu adevarat remarcabile din punct de vedere estetic si functional.